

Wo finden Sie uns

Humboldtstraße 16, 07743 Jena

Gebäude der Psychotherapeutischen Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie des Universitätsklinikums in Kooperation mit „Aktion Wandlungswelten“ Jena e.V.; Parkplätze vor Ort)

Voraussetzungen Standard-Zertifizierung

Workshops	54 UE a 45 min
Supervision	20 Sitzungen a 50-60 min
Selbsterfahrung	Empfohlen: max. 3/20 Supervisionssitzungen
Anzahl der Behandlungsfälle	Mindestens 2 mit ≥ 25 Std., wobei ein Fall mit Boderline-, narzistischer oder vermeidender PS enthalten sein muss.
Anzahl der Patientenstunden	≥ 80 Std.
Dauer der Supervision	≥ 1 Jahr
Video zur Zertifizierung	1 Sitzung, ein Minimum-STCS Score von 4,0, 1 Fallkonzeption

Curricula (siehe umseitige Details)

Das IST-J bietet für **psychologische und ärztliche TherapeutInnen** ein Basis-Curriculum (Workshops ST-1 bis ST-5) und alle Ausbildungsbestandteile für die Zertifizierung zum Standard- oder Advanced-Schematherapeuten für Einzeltherapie nach ISST-Richtlinien an.

Das IST-J bietet für **Krankenschwestern/-pfleger** sowie **FachtherapeutInnen aller Berufsgruppen** ein Curriculum zur Zertifizierung als Co-Therapeut/in für Schematherapie an.

Alle Curricula können auch als **in-house Trainings** vor Ort vereinbart werden.

Schematherapie (ST)

ist eine von Jeffrey Young und Mitarbeitern seit 1990 eingebrachte Innovation im Bereich der Verhaltenstherapie, die unter TherapeutInnen und PatientInnen großes Interesse hervorruft und in den letzten Jahren vielfältige Wirksamkeitsnachweise erbracht hat.

Im einzeltherapeutischen und (teil)stationären Setting konnte immer wieder beobachtet werden, dass die schematherapeutische Arbeitsweise dazu führt, dass sich Hilfesuchende mit ihren Klärungs- und Aufarbeitungsanliegen auf besondere Weise angenommen fühlen.

Die nachbeelternde therapeutische Grundhaltung wird dabei ebenso geschätzt wie die Möglichkeit, biographische Themen aus einer Grundbedürfnisperspektive neu und mittels erlebnisorientierter Interventionen zu hinterfragen und hieraus für die aktuelle Lebenssituation neue Gestaltungsansätze abzuleiten.

Dies hat uns ermuntert, seit 2019 auch in Jena eine ISST-zertifizierte Ausbildung anzubieten, die alle Bestandteile für die Zertifizierung beinhaltet. .

Supervision / Selbsterfahrung

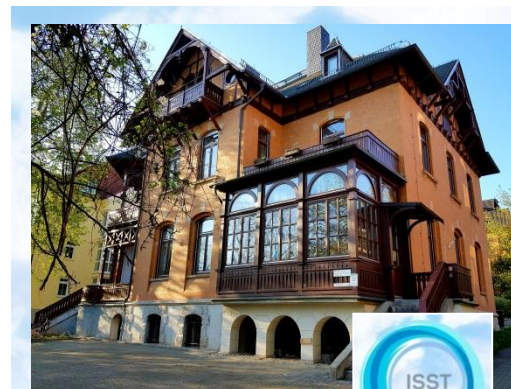
Supervision ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung in Schematherapie und wird von allen ReferentInnen des IST-J angeboten. Jede/r ist als Supervisor und ST-Trainer erfahren und nach ISST Kriterien international zertifiziert.

- Es werden SuVi-Gruppen, Einzelsupervisionen in Präsenz und über [Zoom](#).

Selbsterfahrung wird als Einzel- oder Gruppen-selbsterfahrung angeboten und kann äquivalent zur Supervision auch im Rahmen der Zertifizierung angerechnet werden.

Institut für Schematherapie –Jena (IST-J)

Basis-Curriculum Schematherapie *Zertifiziert nach ISST- Richtlinien* **Programm 2026**



Informationen und Anmeldung:

www.schematherapie-jena.de

E-Mail: kontakt@schematherapie-jena.de

Mobil: 017622922231

FAX: 03641 636608

Basis – Curriculum für EinzeltherapeutInnen

Für ärztliche/psychologische TherapeutInnen. Die Fortbildung kann vor der Approbation begonnen und mit individueller Kontinuität absolviert werden. Bitte beachten Sie die continuing education policy der ISST. Die Zertifizierung ist mit der Approbation möglich.

WS ST-1 (gilt gleichzeitig auch als CT-1)

- **Einführung in die Schematherapie**
- 8 UE, 8 CME-Punkte, am: **28.02.2026**
Samstag: 9:00 - 16:30 Uhr
Preis: 200 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-2

- **Imagination und kognitive Techniken**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, **13.-14.03.2026**
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-3

- **Arbeit mit Stühlen und Modusmodell**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, **24.-25.04.2026**
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-4

- **Fallkonzeption und Behandlungsplanung**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, **29.-30.05.2026**
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-5

- **Schwierige Therapiesituationen**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, **12.-13.06.2026**
Freitag: 13:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 8:00 - 13:00 Uhr (keine Mittagspause)
Preis: 260 €
- Referent: Dr. M. Valente (IST-Stuttgart)

Teilnahmegebühr (EinzeltherapeutInnen)

Bei Anmeldung für das gesamte Curriculum (bestehend aus WS ST-1 bis ST-5)
Paketpreis: 1100 € (Summe Einzel 1240 €)
(incl. Abendbrot, Kuchen, Pausensnacks ST-1-4)

Anmeldung

Die Anmeldung für alle Workshops sowie Anfragen für Supervision und Selbsterfahrung erfolgen per Formularanfrage über:
kontakt@schematherapie-jena.de

Die Anmeldung gilt erst nach Überweisung der Kursgebühr als verbindlich. Nur dann kann Ihr Platz auch garantiert werden. Bitte überweisen Sie die Kursgebühren bis **spätestens zwei Wochen vor** dem jeweiligen Workshop. **Bitte den Workshop im Betreff angeben.**

Sagen Sie aus Rücksicht auf Wartende bitte rechtzeitig schriftlich ab, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können.

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Dr. Stefan Smesny
IBAN: DE91 6723 0000 4016 1033 58
BIC: MLPBDE61

Curriculum für Co-Therapeuten 2024

Dieses Angebot richtet sich an alle therapeutischen Berufsgruppen, d.h. Krankenschwestern-/pfleger, Ergo-, Moto, Kunst- und Musiktherapeutinnen, SozialpädagogInnen etc. mit abgeschlossener Berufsausbildung.

WS CT-2

- **Spezifische Techniken in der ST**
- **13.-14.03.2026**
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS CT-3

- **Therapeutische Beziehung und schwierige Situationen**
- **24.-25.04.2026**
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

Teilnahmegebühr (Co-TherapeutInnen)

Bei Anmeldung für das gesamte Curriculum (bestehend aus WS CT-1 bis CT-3)
Paketpreis: 650 € (Summe Einzel 720 €)
(Abendbrot, Kuchen, Pausensnacks inbegriffen)

Supervision und Selbsterfahrung

- im Gruppenformat für max. 6 Teilnehmer **aller Berufsgruppen** (auf Anfrage)