

Wo finden Sie uns

Humboldtstraße 16, 07743 Jena

Gebäude der Psychotherapeutischen Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie des Universitätsklinikums in Kooperation mit „Aktion Wandlungswelten“ Jena e.V.; Parkplätze vor Ort)

Voraussetzungen Standard-Zertifizierung

Workshops	54 UE a 45 min
Supervision	20 Sitzungen a 50-60 min
Selbsterfahrung	Empfohlen: max. 3/20 Supervisionssitzungen
Anzahl der Behandlungsfälle	Mindestens 2 mit > 25 Std., wobei ein Fall mit Boderline-, narzistischer oder vermeidender PS enthalten sein muss.
Anzahl der Patientenstunden	> 80 Std.
Dauer der Supervision	> 1 Jahr
Video zur Zertifizierung	1 Sitzung, ein Minimum-STCS Score von 4.0, 1 Fallkonzeption

Curricula (siehe umseitige Details)

Das IST-J bietet für **psychologische und ärztliche Therapeut:Innen** Basis-Curricula (ST-1 bis ST-5) und alle sonstigen Ausbildungsbestandteile mit der Möglichkeit an, die Zertifizierung zum Standard- oder Advanced-Schematherapeuten nach ISST-Richtlinien zu erwerben. Hinzukommend werden Vertiefungsworkshops für spezielle Themen und Interessengruppen angeboten.

Das IST-J bietet für **Krankenschwestern/-pfleger** sowie **Fachtherapeut:Innen aller Berufsgruppen** ein Curriculum zur Zertifizierung als Co-Therapeut/in für Schematherapie angeboten. Alle Curricula können auch als **in-house Trainings** vor Ort vereinbart werden.

Schematherapie

ist eine von Jeffrey Young und Mitarbeitern seit 1990 eingebrachte Innovation im Bereich der Verhaltenstherapie, die unter Therapeut:Innen und Patient:Innen großes Interesse hervorruft und in den letzten Jahren beachtliche Forschungsaktivitäten ausgelöst hat.

Im einzeltherapeutischen und (teil)stationären Setting konnte immer wieder beobachtet werden, dass die schematherapeutische Arbeitsweise dazu führt, dass sich Hilfesuchende mit ihren Klärungs- und Aufarbeitungsanliegen auf besondere Weise angenommen fühlen. Die stets validierende Grundhaltung wird dabei ebenso geschätzt wie die Möglichkeit, mit seinen Entwicklungsthemen und Grundbedürfnissen in Kontakt und eine neue Entwicklung zu kommen. Dies hat uns ermuntert, seit 2019 auch in Jena eine ISST-zertifizierte Ausbildung anzubieten.

Supervision / Selbsterfahrung

Supervision ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung in Schematherapie und wird von allen Referenten des IST-J angeboten. Jeder ist als Supervisor und ST-Trainer erfahren und nach ISST Kriterien international zertifiziert.

- Es werden SuVi-Gruppen, Einzelsupervisionen (auch über [Zoom](#)) sowie offene Supervisionstage angeboten.

Selbsterfahrung wird als Einzel- oder Gruppen-selbsterfahrung angeboten und kann äquivalent zur Supervision auch im Rahmen der Zertifizierung angerechnet werden.

Institut für Schematherapie –Jena (IST-J)

Weiterbildung Schematherapie Zertifiziert nach ISST- Richtlinien Programm 2025



Informationen und Anmeldung:

www.schematherapie-jena.de

E-Mail: kontakt@schematherapie-jena.de

Mobil: 017622922231

FAX: 03641 636608

Basis – Workshops Jena 2025

Für ärztliche/psychologische Therapeut:Innen. Die Fortbildung kann vor der Approbation begonnen und mit individueller Kontinuität absolviert werden. Bitte beachten Sie die continuing education policy der ISST. Die Zertifizierung ist mit der Approbation möglich.

WS ST-1 (gleichzeitig auch CT-1)

- **Einführung in die Schematherapie**
- 8 UE, 8 CME-Punkte, am: 22.02.2025
Samstag: 9:00 - 16:30 Uhr
Preis: 200 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-2

- **Imagination und kognitive Techniken**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, 21.-22.03.2025
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-3

- **Arbeit mit Stühlen und Modusmodell**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, 25.-26.04.2025
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-4

- **Fallkonzeption und Behandlungsplanung**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, 23.-24.05.2025
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-5

- **Schwierige Therapiesituationen**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, 20.-21.06.2025
Freitag: 13:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 8:00 - 13:00 Uhr (keine Mittagspause)
Preis: 260 €
- Referent: Dr. M. Valente (IST-Stuttgart)

Teilnahmegebühr (Einzeltherapeut:Innen)

Bei Anmeldung für das gesamte Curriculum (bestehend aus WS ST-1 bis ST-5)
Preis: 1100 € (Summe Einzel 1240 €)
(Abendbrot, Kuchen, Pausensnacks inbegriffen)

Vertiefungskurs (je nach Anmeldungen)

- **Einzel-/ Gruppen-ST im (teil)stationären Behandlungssetting**
- 12 UE, 12 CME-Punkte
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

Anmeldung per Formularanfrage über:
kontakt@schematherapie-jena.de

Die Anmeldung gilt erst nach Überweisung der Kursgebühr als verbindlich. Nur dann kann Ihr Platz auch garantiert werden. Bitte überweisen Sie die Kursgebühren bis **spätestens zwei Wochen vor dem jeweiligen Workshop. Bitte den Workshop im Betreff angeben.**

Sagen Sie aus Rücksicht auf Wartende bitte rechtzeitig schriftlich ab, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können.

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Dr. Stefan Smesny
IBAN: DE91 6723 0000 4016 1033 58
BIC: MLPBDE61

Curriculum für Co-Therapeuten 2024

Dieses Angebot richtet sich an alle therapeutischen Berufsgruppen, d.h. Krankenschwestern-/pfleger, Ergo-, Moto, Kunst- und Musiktherapeut:innen, Sozialpädagog:innen etc. mit abgeschlossener Berufsausbildung.

WS CT-2

- **Spezifische Techniken in der ST**
- 12 UE, 21.-22.03.2025
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS CT-3

- **Therapeutische Beziehung und schwierige Situationen**
- 12 UE, 25.-26.04.2025
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:45 Uhr
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

Selbsterfahrung (SE)

- für max. 6 Teilnehmer **aller Berufsgruppen**
- 3h (auf Anfrage)

Teilnahmegebühr

Bei Anmeldung für das gesamte Curriculum (bestehend aus WS CT-1 bis CT-3, d.h. excl. SE)
Preis: 650 € (Summe Einzel 720 €)
(Abendbrot, Kuchen, Pausensnacks inbegriffen)