Wo finden Sie uns

Humboldtstraße 16, 07743 Jena

(Im Gebäude der Allgemeinpsychiatrischen Tagesklinik „Humboldtstraße“ des Universitätsklinikums in Kooperation mit „Aktion Wandlungswelten“ Jena e.V.; Parkplätze vor Ort)

Voraussetzungen Standard-Zertifizierung

Workshops	54 UE a 45 min
Supervision	20 Sitzungen a 50-60 min
Selbsterfahrung	Empfohlen: max. 3/20 Supervisionssitzungen
Anzahl der Behandlungsfälle	Mindestens 2 mit ≥ 25 Std., wobei ein Fall mit Boderline-, narzistischer oder vermeidender PS enthalten sein muss.
Anzahl der Patientenstunden	≥ 80 Std.
Dauer der Supervision	≥ 1 Jahr
Video zur Zertifizierung	1 Sitzung, ein Minimum-STCS Score von 4.0, 1 Fallkonzeption

Curricula (siehe umseitige Details)
Das IST-J bietet für **psychologische und ärztliche Therapeut*innen** Basis-Curricula (ST-1 bis ST-5) mit der Möglichkeit an, die Zertifizierung zum/zur Standard- oder Advanced-Schematherapeut*in nach ISST-Richtlinien zu erwerben. Hinzu kommen Vertiefungsworkshops für spezielle Themen und Interessengruppen.
Für **Krankenschwestern/-pfleger** sowie **Fachtherapeuten aller Berufsgruppen** wird ein Curriculum zur Zertifizierung als Co-Therapeut*in für Schematherapie angeboten, gern auch als **in-house Training** vor Ort.

Schematherapie

ist eine von Jeffrey Young und Mitarbeitern seit 1990 eingebrachte Innovation im Bereich der Verhaltenstherapie, die unter Therapeut*innen und Patient*innen großes Interesse hervorruft und in den letzten Jahren beachtliche Forschungsaktivitäten ausgelöst hat.
Sowohl in der einzeltherapeutischen Arbeit wie auch bei der Erarbeitung neuer (teil)stationärer Konzepte konnten wir immer wieder beobachten, dass die schematherapeutische Herangehensweise dazu führt, dass sich Hilfesuchende mit ihren Klärungs-/Aufarbeitungsanliegen auf besondere Weise angenommen fühlen, die validierende Grundhaltung schätzen und sich darauf einlassen, mit sich selbst in Kontakt bzw. in eine Entwicklung zu kommen. Dies hat uns ermuntert, seit 2019 auch in Jena eine ISST-zertifizierte Ausbildung anzubieten.

Supervision / Selbsterfahrung

Supervision ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung in Schematherapie und wird von allen Referent*innen des IST-J angeboten. Jede/r von Ihnen ist als Supervisor*in erfahren und international zertifiziert.

- Es werden geschlossene SuVi-Gruppen, Einzelsupervision (auch über Skype od. Zoom) sowie offene Supervisionstage angeboten.

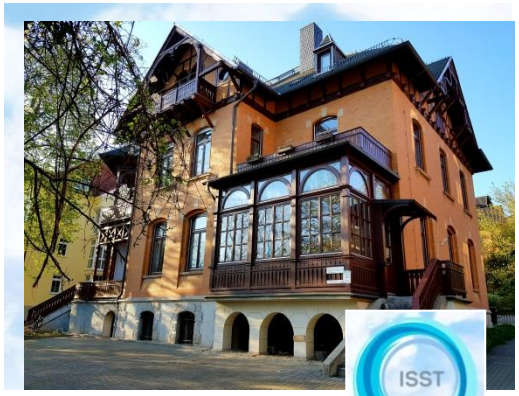
Auch **Selbsterfahrung** wird an unserem Institut als Einzel- oder Gruppenselbsterfahrung angeboten und kann zum Teil auch als Supervision im Rahmen der Zertifizierung angerechnet werden.

Institut für Schematherapie –Jena
(IST-**J**)

Weiterbildung Schematherapie

Zertifiziert nach ISST-Richtlinien

Programm 2024



International Society of Schema Therapy

Informationen und Anmeldung:

www.schematherapie-jena.de
E-Mail: kontakt@schematherapie-jena.de
Mobil: 017622922231

Basis – Workshops Jena 2024

Für ärztliche/psychologische Therapeuten. Die Fortbildung kann vor der Approbation begonnen und mit individueller Kontinuität absolviert werden. Eine Zertifizierung ist dann mit der Approbation möglich.

WS ST-1 (gleichzeitig auch CT-1)

- **Einführung in die Schematherapie**
- 8 UE, 8 CME-Punkte, am: 09.03.2024
  Samstag: 9:00 - 16:30 Uhr
  Preis: 200 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-2

- **Imagination und kognitive Techniken**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, 12./13.04.2024
  Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
  Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr
  Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-3

- **Arbeit mit Stühlen und Modusmodell**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, 03./04.05.2024
  Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
  Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr
  Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-4

- **Fallkonzeption und Behandlungsplanung**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, 31.05./01.06.2024
  Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
  Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr
  Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS ST-5

- **Schwierige Therapiesituationen**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, 14./15.06.2024
  Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
  Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr
  Preis: 260 €
- Referent: Dr. M. Valente (IST-Stuttgart)

Teilnahmegebühr

bei Anmeldung für das gesamte Curriculum (bestehend aus WS ST-1 bis ST-5)
Preis: 1100 €; (Summe Einzel 1240 €)
(Abendbrot, Kuchen, Pausensnacks sind inbegriffen)

Vertiefungskurs (je nach Anmeldungen)

- **Einzel-/ Gruppen-ST im (teil)stationären Behandlungssetting**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, Sept.-Nov. 2024
  Freitag: 16:30 – 21:00 Uhr
  Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr
  Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

Anmeldung per Formular über:
kontakt@schematherapie-jena.de

Die Anmeldung gilt erst nach Überweisung der Kursgebühr als verbindlich. Nur dann kann Ihr Platz auch garantiert werden. Bitte überweisen Sie die Kursgebühren bis **spätestens zwei Wochen vor** dem jeweiligen Workshop. **Bitte den Workshop im Betreff angeben.**
Sagen Sie aus Rücksicht auf Wartende auch schriftlich ab, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können.

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Dr. Stefan Smesny
IBAN: DE91 6723 0000 4016 1033 58
BIC: MLPBDE61

Curriculum für Co-Therapeuten 2024

Dieses Angebot richtet sich an alle therapeutischen Berufsgruppen, d.h. Krankenschwestern-/pfleger, Ergo-, Moto, Kunst- und Musiktherapeut*innen, Sozialpädagog*innen etc. mit abgeschlossener Berufsausbildung.

WS CT-2

- **Spezifische Techniken in der ST**
- 12 UE (Termin auf Anfrage)
  Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr
  Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr
  Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

WS CT-3

- **Therapeutische Beziehung und schwierige Situationen**
- 12 UE (Termin auf Anfrage)
  Freitag: 16:30 – 21:00 Uhr
  Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr
  Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

Selbsterfahrung (SE)

- für max. 6 Teilnehmer **aller Berufsgruppen**
- 3h (auf Anfrage)

Teilnahmegebühr

bei Anmeldung für das gesamte Curriculum (bestehend aus WS CT-1 bis CT-3, d.h. excl. SE)
Preis: 650 € (Summe Einzel 720 €)
(Mittagessen, Pausensnacks inbegriffen)