

## Wo finden Sie uns

Humboldtstraße 16, 07743 Jena

(Im Gebäude der Tagesklinik „Humboldtstraße“ der Klinik für Psychiatrie des Universitätsklinikums Jena in Kooperation mit „Aktion Wandlungswelten“ gGmbH; Parkplätze vor Ort)

## Voraussetzungen Standard-Zertifizierung

<https://schematherapysociety.org/Training-Menu>

Workshops	54 UE a 45 min
Supervision	20 Sitzungen a 50-60 min
Selbsterfahrung	Empfohlen: max. 3/20 Supervisionssitzungen
Anzahl der Behandlungsfälle	Mindestens 2 mit $\geq 25$ Std., wobei ein Fall mit Borderline-, narzistischer oder vermeidender PS enthalten sein muss.
Anzahl der Patientenstunden	$\geq 80$ Std.
Dauer der Supervision	$\geq 1$ Jahr
Video zur Zertifizierung	1 Sitzung, ein Minimum-STCS Score von 4,0, 1 Fallkonzeption

## Curricula (siehe umseitige Details)

Das IST-J bietet für **psychologische und ärztliche Therapeut\*innen** Basis-Curricula (ST-1 bis ST-5) an, die zur Zertifizierung zum/zur Schematherapeut\*in nach ISST-Richtlinien führen. Hinzu kommen zu speziellen Themen Vertiefungsworkshops. Für **Krankenschwestern/-pfleger** sowie **Fachtherapeuten aller Berufsgruppen** wird ein Curriculum (CT-1 bis CT-3 + SE) zur Zertifizierung als Co-Therapeut\*in für Schematherapie angeboten, dies kann auch als **in-house Training** in der anfragenden Einrichtung erfolgen.

## Schematherapie

ist eine von Jeffrey Young und Mitarbeitern seit 1990 eingebrachte Innovation im Rahmen der „Dritten Welle“ der Verhaltenstherapie. Diese Therapie wurde vor allem für chronifizierte Depressionen und Persönlichkeitsstörungen entwickelt, findet aber bei allen Störungen Anwendung, die Bezüge zu biographischen Erfahrungen aufweisen.

Sowohl in der einzeltherapeutischen Arbeit wie auch im stationären oder tagesklinischen Setting konnten wir beobachten, dass die schematherapeutische Herangehensweise dazu führt, dass sich Hilfesuchende mit ihren Klärungs-/Aufarbeitungsanliegen auf besondere Weise angenommen fühlen, die validierende Grundhaltung schätzen und sich darauf einlassen, mit sich selbst in Kontakt bzw. in eine Entwicklung zu kommen.

## Supervision / Selbsterfahrung

**Supervision** ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung und wird entsprechend im IST-J in verschiedenen Settings angeboten:

- Einzelsupervision
- geschlossene SuVi-Gruppen
- offene Supervisionstage (jeweils flexibel in Präsenz oder per [Zoom](#)).

**Selbsterfahrung (SE)** wird als Einzel- oder Gruppenselbsterfahrung angeboten.

## Institut für Schematherapie –Jena (IST-J)

# Weiterbildung Schematherapie Zertifiziert nach ISST-Richtlinien Programm 2023



## Informationen und Anmeldung:

[www.schematherapie-jena.de](http://www.schematherapie-jena.de)

E-Mail: [kontakt@schematherapie-jena.de](mailto:kontakt@schematherapie-jena.de)

Mobil: 017622922231

**2023 werden alle Kurse in Präsenz und per Zoom (Hybrid) angeboten.**

## Basis – Workshops Jena 2021

Für ärztliche/psychologische Therapeuten. Die Fortbildung kann vor der Approbation begonnen und mit individueller Kontinuität absolviert werden. Eine Zertifizierung ist dann mit der Approbation möglich.

### WS ST-1 (gleichzeitig auch CT-1)

- **Einführung in die Schematherapie**
- 8 UE, 8 CME-Punkte, am: **04.03.2023**  
Samstag: 9:00 - 16:30 Uhr  
Preis: 200 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

### WS ST-2

- **Imagination und kognitive Techniken**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, **21./22.04.2023**  
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr  
Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr  
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

### WS ST-3

- **Arbeit mit Stühlen und Modusmodell**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, **05./06.05.2023**  
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr  
Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr  
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

### WS ST-4

- **Fallkonzeption und Behandlungsplanung**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, **02./03.06.2023**  
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr  
Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr  
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

## WS ST-5

- **Schwierige Therapiesituationen**
- 12 UE, 12 CME-Punkte, **16./17.06.2023**  
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr  
Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr  
Preis: 260 €
- Referent: Dr. M. Valente (IST-Stuttgart)

### Teilnahmegebühr

bei Anmeldung für das gesamte Curriculum (bestehend aus ST-1 bis ST-5)  
**Preis: 1100 €;** (Summe einzeln 1240 €)

### Vertiefungskurs (je nach Anmeldungen)

- **Einzel-/ Gruppen-ST im stationären und tagesklinischen Behandlungssetting**
- 12 UE, 12 CME-Punkte,  
Freitag: 16:30 – 21:00 Uhr  
Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr  
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

**Anmeldung** per Formular über:  
[kontakt@schematherapie-jena.de](mailto:kontakt@schematherapie-jena.de)

Die Anmeldung gilt erst nach Überweisung der Kursgebühr als verbindlich. Nur dann kann Ihr Platz auch garantiert werden. Bitte überweisen Sie die Kursgebühren bis **spätestens zwei Wochen vor dem jeweiligen Workshop. Bitte den Workshop im Betreff angeben.**

Sagen Sie bitte aus Rücksicht auf Wartende auch schriftlich ab, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können.

### Bankverbindung:

**Kontoinhaber: Dr. Stefan Smesny**  
**IBAN: DE91 6723 0000 4016 1033 58**  
**BIC: MLPBDE61**

## Curriculum für Co-Therapeuten 2022

Dieses Angebot richtet sich an alle therapeutischen Berufsgruppen, d.h. Krankenschwestern-/pfleger, Ergo-, Moto-, Kunst- und Musiktherapeut\*innen, Sozialpädagog\*innen etc. mit abgeschlossener Berufsausbildung.

### WS CT-1 siehe WS ST-1

### WS CT-2

- **Spezifische Techniken in der ST**
- 12 UE (Termin auf Anfrage)  
Freitag: 16:30 - 21:00 Uhr  
Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr  
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

### WS CT-3

- **Therapeutische Beziehung und schwierige Situationen**
- 12 UE (Termin auf Anfrage)  
Freitag: 16:30 – 21:00 Uhr  
Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr  
Preis: 260 €
- Referent: Prof. Dr. S. Smesny

### Selbsterfahrung (SE)

- für max. 6 Teilnehmer **aller Berufsgruppen**
- 3h (auf Anfrage)

### Teilnahmegebühr

Anmeldung für das gesamte Curriculum (bestehend aus CT-1 bis CT-3, d.h. excl. SE)  
**Preis: 650 €** (Summe einzeln 720 €)